

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik sampel berdasarkan Usia.....	74
Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	75
Tabel 4.3 Karakteristik peningkatan Digit Span perminggu.....	76
Table 4.4 Karakteristik selisih peningkatan nilai Digit Span sebelum dan sesudah senam.....	77
Tabel 4.5 hasil uji Normalitas.....	78